

ACQUITTAINE

FORMATIONS PROFESSIONNELLES

ET SI ON  
SE REINVENTAIT ?



C A R R I È R E

# RECONVERSION MODE D'EMPLOI

Qui n'a jamais caressé l'idée de se réinventer professionnellement ? Voici quelques clés à connaître avant de franchir le pas.

PAR PAULINE BOYER

F I N A N C E R

## DES AIDES POUR SE LANCER

La région Nouvelle-Aquitaine donne un coup de pouce pour se former en mettant à disposition un riche catalogue de formations gratuites et accessibles à tous sur le site de [cmaformation-na.fr](http://cmaformation-na.fr).

Les demandeurs d'emploi qui n'y trouveraient pas leur bonheur peuvent solliciter une aide individuelle, par année de formation.

[les-aides.nouvelle-aquitaine.fr/economie-et-emploi/aides-individuelles-regionales-la-formation](http://les-aides.nouvelle-aquitaine.fr/economie-et-emploi/aides-individuelles-regionales-la-formation)

R E B O N D I R

## CHANGER DE CAP

Profession'L, le salon de la reconversion professionnelle des femmes, propose des conférences, des ateliers pratiques et du coaching. On peut aussi échanger avec des organismes de formation (Check Up Formation, Le Wagon) ou des incubateurs (la French Tech Bordeaux, La Ruche). Entrée gratuite.

**Les 27 et 28 mars. Hôtel de ville, place Pey-Berland, Bordeaux (33). Inscriptions sur [salonprofessionl.com/bordeaux](http://salonprofessionl.com/bordeaux)**

L'association [French Tech Bordeaux](http://French Tech Bordeaux) booste les start-up de la région, et ceux qui s'y intéressent ! À retrouver sur son site, une newsletter qui décrypte l'actualité de l'écosystème, des offres d'emploi et de stage dans des entreprises d'Aquitaine, et des événements à ne pas manquer pour se rencontrer ou se former. ●●●

[frenchtechbordeaux.com](http://frenchtechbordeaux.com)

# TRANSITIONS PRO Nouvelle-Aquitaine

## 4 FEMMES, 4 RECONVERSIONS RÉUSSIES, 4 MODÈLES INSPIRANTS

*Ces femmes ont un point commun : avoir brillamment réussi à changer de métier après une première vie professionnelle. Ces challenges réussis, elles le doivent, entre autres, à Transitions Pro Nouvelle-Aquitaine, un organisme spécialisé dans le financement de projets de reconversion de salariés du privé. Et si ces modèles vous inspiraient ?*



(1<sup>er</sup> TÉMOIN)

**Céline Laffitte, 53 ans : exit le métier de secrétaire de direction, elle tient son propre commerce de torréfaction de thé et café.**

Pendant 30 ans, j'ai travaillé au comité départemental girondin des pêches maritimes. En 2018, j'ai fait un burn-out et repris en 2020. Mais je savais que je ne finirai pas ma carrière là. En mai 2023, j'ai appris que le fonds de commerce de torréfaction de thé et café de Gujan-Mestras était en vente. Ça a toujours été une passion. Ce qui a été le plus difficile ? Me garer devant la boutique et aller demander si effectivement le fonds de commerce était en vente. J'avais entamé une formation en gestion d'entreprise et c'est en déjeunant sur la plage que j'ai trouvé Transitions Pro Nouvelle-Aquitaine. Grâce aux nombreuses portes qu'il m'a ouvertes, tout s'est déroulé à merveille. Tous les jours, mes clients me disent « qu'est-ce que ça sent bon ! ». J'ai vraiment trouvé ma place ! Mon conseil ? Foncez et faites appel à Transitions Pro !



(2<sup>e</sup> TÉMOIN)

**À 44 ans, Kristelle Charles-Joseph a troqué ses habits d'infirmière pour coordonner des projets humanitaires.**

J'étais infirmière en clinique, avec un salaire confortable, des collègues hors-pair, un planning de rêve... En 2018, j'ai participé à un voyage de bienfaisance à Haïti : lorsque j'ai vu les conditions de vie, j'ai commencé à envisager une reconversion. Avec la crise en 2020, un accident de travail en 2021, auquel se sont ajoutés des soucis de santé, familiaux et financiers, j'ai touché le fond. Mais j'ai décidé de ne pas me laisser sombrer. Au sein de Transitions Pro, j'ai trouvé une équipe formidable qui m'a aidée à avancer : les portes se sont ouvertes, j'ai trouvé des réponses à mes questions, des formations... La difficulté majeure : laisser mon fils à Bordeaux alors que j'étais à Lyon durant la formation. Une expérience dont je suis ressortie grandie. Mon message ? Oser agir : on peut recommencer tard et réussir quand même !



(3<sup>e</sup> TÉMOIN)

**Pourtant épanouie dans son poste de chargée de clientèle, Laurence Basevi n'a pas hésité, à 47 ans, à créer sa boutique de cordonnerie.**

Cela faisait plus de 10 ans que je travaillais pour un groupe d'assurance avec beaucoup de réussite. Mais j'ai toujours eu l'ambition d'entreprendre. En 2019, puis durant les années Covid, j'ai commencé à y réfléchir. Un matin de février 2021, j'ai eu une intuition : j'allais faire de la cordonnerie ! J'adorais, enfant, me rendre à la cordonnerie. C'est en 2023 que je me suis sentie prête. Transitions Pro a validé mon financement en juillet et le 1<sup>er</sup> septembre, j'intégrais l'école. J'ai créé ma propre cordonnerie à Éauze. Le métier est passionnant ! Tous les jours, je l'aime un peu plus. Il faut écouter ses envies, ses intuitions : notre société nous offre la possibilité de nos projets - sans Transitions Pro Nouvelle-Aquitaine, rien n'aurait été possible -, il faut croire en eux et en soi pour aller jusqu'au bout de ses rêves.



(4<sup>e</sup> TÉMOIN)

**À 50 ans passés, Sylvie Laville s'est lancée dans la joaillerie, sa passion depuis toujours.**

J'exerçais la fonction de câbleuse-contrôleuse qualité depuis 29 ans, ce qui m'avait permis de développer plusieurs compétences. Mais j'ai toujours eu la sensation de ne pas être à ma place. 2020 est arrivé et je me suis posée des questions existentielles. Une amie m'a demandé de lui réparer des boucles d'oreille : j'ai fait ma première opération et là, j'ai senti que ça me prenait au ventre ! Ma décision était prise : devenir joaillière. Merci à Transitions Pro Nouvelle-Aquitaine d'avoir cru en moi et de m'avoir financée : un mois après l'obtention de mon CAP Art et Techniques de la Bijouterie-Joaillerie, j'ai rejoint un atelier. À n'importe quel âge, si on a l'envie, la passion et la pêche, tout est possible. Même si le retour au lycée et refaire mes preuves dans un métier à plus de 50 ans ont été une grande remise en question. Je suis fière de mon parcours !

# 5 000

C'EST, EN 2023, LE NOMBRE DE SALARIÉS QUI ONT ÉTÉ ACCOMPAGNÉS PAR TRANSITIONS PRO NOUVELLE-AQUITAINE.

EN SAVOIR PLUS : **TRANSITIONS PRO** Nouvelle-Aquitaine

Site : [transitionspro-na.fr](https://transitionspro-na.fr) - Contact : Céline Beauchamp, [cbeauchamp@transitionspro-na.fr](mailto:cbeauchamp@transitionspro-na.fr)



S'ENTRAIDER

## UNE ASSO POUR AVANCER

Pas toujours facile d'affronter seule un changement de carrière. L'Avarap Aquitaine, basée à Gradignan, invite les cadres désirant repenser leur projet professionnel à rejoindre un groupe (de 10 à 12 personnes). Chacun y partage ses problématiques et est accompagné par un parrain ou une marraine, plusieurs heures par semaine, pendant six à sept mois. Les participants effectuent un bilan de leurs compétences et de leurs aspirations, repensent leur projet pro et le plan d'action qui va avec. Des apéros afterwork sont également organisés.

Pour s'inscrire à une réunion de formation : [contact@avarap-aquitaine.org](mailto:contact@avarap-aquitaine.org) - [avarap.asso.fr/region/avarap-aquitaine](http://avarap.asso.fr/region/avarap-aquitaine)

Des compétences, vous en avez plein ! Pourtant, on ne pense pas toujours à la validation des acquis de l'expérience (VAE). En Nouvelle-Aquitaine, c'est le DAVA (dispositif académique de validation des acquis), au rectorat, qui coordonne les demandes. Avant toute démarche, une réunion d'information collective est obligatoire. Plusieurs sont organisées dans la région, chaque mois : le 17 mars à Libourne, le 20 mars à Bordeaux ou le 26 mars en distanciel. ●

Inscriptions et informations sur [dava@ac-bordeaux.fr](mailto:dava@ac-bordeaux.fr) ou au 05 40 54 71 30.



### SECTEURS PROMETTEURS !

Corinne Lafitte, directrice générale de l'association Cap Métiers Nouvelle-Aquitaine, fait le point sur les « métiers stratégiques » dans la région. Des pistes à explorer, en fonction du temps que l'on peut accorder à sa formation.

### POUR UNE RECONVERSION RAPIDE :

« le soin et l'aide à la personne ne nécessitent qu'une courte formation. Tout comme les secteurs de la Petite enfance, le maintien à domicile des personnes âgées et en situation de handicap, l'animation socioculturelle, des métiers au cœur de l'humain. »

### POUR SE FORMER EN ALTERNANCE :

« les métiers de la gestion offrent de belles carrières ! Comptables, experts-comptables, secrétaire de direction, on peut apprendre en travaillant. »

### POUR MONTER EN COMPÉTENCES :

« cap sur l'industrie ! Ingénieure, responsable qualité, technicienne dans une chaîne de production, cheffe d'équipe... il y a du recrutement à venir avec l'émergence de nouvelles économies comme celle de la batterie électrique en Nouvelle-Aquitaine. Et toujours, les industries aéronautique et nautique, sans oublier l'agriculture. »

### POUR DES FORMATIONS POINTUES :

« le numérique recrute beaucoup. Développeur, ingénieure pour penser les systèmes, consultante, experte en cybersécurité, les enjeux sont très forts ! » [cap-metiers.fr](http://cap-metiers.fr)

OLY  
Be

# DU YOGA ACCESSIBLE À TOUTES SUR ELLE.fr

La rédaction du ELLE vous propose un nouveau service, pensé par OLY Be.



**1 PROGRAMME  
DE YOGA EN LIGNE  
DE 6 SEMAINES,  
OFFERT AUX  
ABONNÉES ELLE.**

**Pour en profiter  
et tester l'expérience,  
abonnez-vous sur ELLE.fr,  
puis rdv sur olybe.elle.fr**

Pour en profiter





P O S T - B A C

# L'HEURE DES CHOIX

Salons, journées portes ouvertes...  
Nos pistes pour trouver sa voie.

PAR PAULINE BOYER

## PENSER ALTERNANCE

Les étudiants, lycéens et personnes hors parcours scolaire (jusqu'à 30 ans) peuvent venir au Salon de l'alternance rencontrer les professionnels qui jouent le jeu ! Seront notamment présents SupMode, l'École supérieure du digital (ESD), la Croix-Rouge Compétence et Transports Bordeaux Métropole. L'occasion de glaner de précieux conseils et d'assister à des conférences. Au programme : Toutes les étapes pour décrocher son contrat, Bien construire sa candidature ou Organiser sa future vie d'alternant...

Les 14 (journée) et 15 mars (matin). Hangar 14. 173, quai des Chartrons, Bordeaux (33). [salon-de-l-alternance-bordeaux.salon.letudiant.fr](http://salon-de-l-alternance-bordeaux.salon.letudiant.fr)

## S'IMMERGER ET S'INFORMER

Rien de mieux que les Journées Portes Ouvertes (JPO) pour découvrir l'esprit d'une école, ses formations et ses équipes.

Pour accéder à la liste des JPO de tous les établissements de la région, direction le portail de l'Onisep. Il n'y a plus qu'à organiser son planning de visites. Pourquoi pas le 25 mars à Esmo International, le 9 avril sur le campus de Brassart (l'école des métiers de la création), ou le 16 avril à Sup de Com ?

[onisep.fr/pres-de-chez-vous/nouvelle-aquitaine](http://onisep.fr/pres-de-chez-vous/nouvelle-aquitaine)

## MIEUX SE CONNAÎTRE

Le service civique est une expérience enrichissante pour les jeunes de 16 à 25 ans qui veulent se sentir utiles, découvrir de nouvelles voies ou développer des compétences. À Bordeaux, on peut s'engager auprès de l'association Graines de solidarité

ou rejoindre les équipes du musée des Beaux-Arts et de Bordeaux Rock. Mais aussi s'investir dans des missions de tutorat dans les collèges des quartiers prioritaires de la ville, avec Cap d'Agir. Ce dispositif donne droit à près de 620 € d'indemnisation, pour vingt-quatre heures d'engagement par semaine.

[service-civique.gouv.fr](http://service-civique.gouv.fr)

Dans son blog [lactudelorientation.com](http://lactudelorientation.com), Ariane Masson, l'auteurice de « Comment choisir ses études et son métier ? », référence les formations de manière très didactique, et donne des conseils hyper pratiques sur le choix des « spés » au lycée, la gestion de Parcoursup ou des oraux. Des ressources à piocher tout au long de l'année. ●

REDACTRICE EN CHEF DES ÉDITIONS RÉGIONALES : MANOU FARINE. RESPONSABLE : ANNE-MARIELE FRANCHETEAU-GARDE. 1ÈRE REDACTRICE GRAPHISTE : ÉMILIE HUSSENOT. RÉALISATION : AGENCE SOCRATE. REDACTRICE EN CHEF : SANDRINE BOUILLLOT, AVEC NATALIA GRGONA. MAQUETTISTE : SYLVIE AGOSTINI. SECRÉTAIRE DE REDACTION : CHRISTELLE DENIS. RESPONSABLE ADJOINTE PÔLE IMAGE : STEPHANIE DUCHÈNE. ICONOGRAPHE : ANNE-SOPHIE DE NEVE. A COLLABORÉ À CE NUMÉRO : PAULINE BOYER. SERVICE PUB : CMI MEDIA REGIONS. TEL : 01 74 85 85 85.

INSTITUT  
CULINAIRE  
DE FRANCE



# L'ÉCOLE DES ENTREPRENEURS CULINAIRES

PÂTISSERIE

CHOCOLATERIE

BOULANGERIE

GLACERIE

**Vous rêvez de faire carrière  
dans les arts sucrés ?**

L'Institut Culinaire de France, en partenariat avec Pierre Hermé, forme les entrepreneurs culinaires de demain en plein cœur de Bordeaux. Avec des équipements professionnels de pointe et une équipe de chefs renommés, l'école offre des formations d'excellence allant du CAP à la Licence.

Rejoignez-nous à la rentrée 2025.

**JOURNÉE  
PORTES  
OUVERTES**

12.04.2025





### FESTIVAL ODP TALENCE

Du 12 au 15 juin, le festival ODP Talence célèbre ses 10 ans et vous donne rendez-vous au parc Peixotto pour quatre jours de concerts. Cette grande fête annuelle, organisée au profit des orphelins des sapeurs-pompiers de France, réunit toute une pléiade d'artistes. Ayo, Pascal Obispo, Ben Mazué, Styleto ou encore Jérémy Frérot et Lamomali, projet musical de et avec -M-, sont à l'affiche de cette édition 2025. Comme chaque année, les festivités se termineront avec la soirée RTL2 Pop-Rock Live proposant des showcases gratuits.

Du 12 au 15 juin. Parc du château Peixotto, Talence (33). [festival-odp.com](http://festival-odp.com)

### CHÂTEAU CAVALIER

Cette année, Château Cavalier étoffe sa gamme avec un vin d'auteur baptisé Grand Blanc. Assemblage harmonieux de Rolle, de Sémillon et de Clairette, ce vin est le résultat d'un travail méticuleux depuis la vigne jusqu'à la cave. Les raisins sont récoltés de nuit pour préserver leur fraîcheur. Une vinification et un élevage partiel en barriques d'acacia et chêne pendant 5 mois, avec bâtonnages réguliers des lies, ont permis de révéler toute la richesse de cette cuvée confidentielle. Un vin qui se distingue par son originalité, sa complexité aromatique et sa belle minéralité.

Cuvée confidentielle Château Cavalier Grand Blanc, 23,70 € (prix observé). Disponible dans les caves Nicolas et sur le site [nicolas.com](http://nicolas.com). [chateau-cavalier.com](http://chateau-cavalier.com)

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



### OYAT HOME : L'ART DU DESIGN, DE BORDEAUX À TOUTE LA FRANCE



Après trois années d'existence, Oyat home dévoile une nouvelle version de son concept. En collaboration avec Anaïs Fillau, designer et scénographe d'intérieur à la tête de Manifeste & Studio Siana, la marque prend un tournant stratégique en développant une offre digitale. Depuis janvier, le site internet a ouvert ses portes, permettant à ses créations de rayonner à travers toute la France. Ses

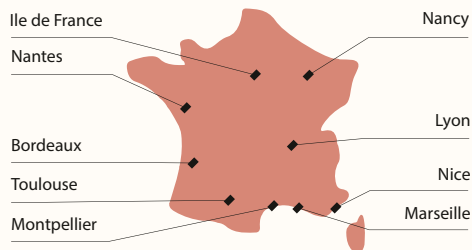
produits conçus à partir de matériaux naturels, ses collections exclusives et son service de scénographie d'intérieur sur mesure sont désormais accessibles à l'échelle nationale. Oyat home élargit également son offre pour séduire un public professionnel : décorateurs, architectes, agents immobiliers et autres acteurs du secteur. En parallèle, les passionnés de design peuvent toujours retrouver l'univers unique de la marque à son adresse historique, à Bordeaux. Une double expérience, en ligne et en boutique, pour découvrir des objets et des ambiances intemporels.

19, rue du Loup, Bordeaux (33). [oyat-home.com](http://oyat-home.com).  
Instagram : [oyathome](https://www.instagram.com/oyathome) & [studiosiana](https://www.instagram.com/studiosiana)



cmi  
media  
régions

### Une Régie Intégrée Ancrée Dans Les Territoires



### Si Vous Souhaitez Communiquer Dans Nos Éditions Régionales

Contactez Nos Équipes Commerciales

**01 74 85 85 85**

3-9, Avenue André Malraux - 92300 LEVALLOIS-PERRET  
TÉL. : 01 87 15 13 00 - [www.cmimedia.fr](http://www.cmimedia.fr)

